

## 第六篇

### 基督作我们安息日的安息， 由迦南美地所预表

EM 诗歌：544，英424

读经：来三7~四13

- 来3:7 所以，正如圣灵所说的，“你们今日若听见祂的声音，  
来3:8 就不可硬着心，像在旷野惹祂发怒时，试探祂的日子一样；  
来3:9 在那里你们的祖宗以试验试探我，并且观看我的作为四十年。  
来3:10 所以我厌烦那一代的人，说，他们心里时常迷糊，竟不晓得我的法则；  
来3:11 我就在怒中起誓说，他们绝不可进入我的安息。”  
来3:12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。  
来3:13 总要趁着还有称为“今日”的时候，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心就刚硬了。  
来3:14 “你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心，像惹祂发怒的时候一样。”当这话还在说的  
时候，  
来3:15 我们若将起初的确信坚守到底，就必作基督的同伙了。  
来3:16 原来那听见而惹祂发怒的是谁？岂不是那些借着摩西从埃及出来的众人么？  
来3:17 神四十年之久，又厌烦了谁？岂不是那些犯罪，尸首倒在旷野的人么？  
来3:18 又向谁起誓说，他们必不得进入祂的安息？岂不是向那些不信从的人么？  
来3:19 这样我们看出，他们不能进入，是因为不信的缘故了。  
来4:1 所以，我们应当畏惧，免得那进入祂安息的应许，虽然留给我们，你们中间却有人像是赶不上了。  
来4:2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。  
来4:3 但我们已经相信的人，却进入那安息，正如神所说，“我就在怒中起誓，他们绝不可进入我的安息。”其实造物之工，从创世以来已经完成了。  
来4:4 因为论到第七日，祂在某处这样说，“到第七日，神就歇了祂一切的工，”  
来4:5 而在这里又说，“他们绝不可进入我的安息。”  
来4:6 这样，这安息既留下给一些人进入，而那先前有福音传给他们的人，因为不信从，不得进入，  
来4:7 神就再指定一个日子，就是过了这么长的时间，在大卫书上所说的今日，正如前面所说的：“你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心。”  
来4:8 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。  
来4:9 这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。  
来4:10 因为那进入祂安息的，也歇了自己的工，正如神歇了自己的工一样。  
来4:11 所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。  
来4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。  
来4:13 并且被造的，没有一个在祂面前不是显明的，反而万有在我们必须向祂交账的主眼前，都是赤露敞开的。

**壹 我们若要对希伯来书里安息日的安息有正确的领会，就需要认识圣经里头一次提到安息日的安息之意义——创二2~3：**

创2:2 到第七日，神造作的工已经完毕，就在第七日歇了祂一切造作的工，安息了。

创2:3 神赐福给第七日，将其分别为圣，因为在这日神歇了祂一切创造和造作的工，就安息了。

- 一 神在第七日安息了，因为祂完成了祂的工，并且满足了；神的荣耀得着彰显，因为人有了祂的形像，祂的权柄同祂的管治权也即将施行，以征服祂的仇敌——26。  
 创1:26 神说，我们要按着我们的形像，照着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切爬物。
- 二 什么时候只要在地上有人彰显神并代表神，那对神就是安息日的安息；安息日的安息就是神的心意得到了满足——26~28节，来二6~8上。  
 创1:26 神说，我们要按着我们的形像，照着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切爬物。  
 创1:27 神就按着自己的形像创造人，乃是按着神的形像创造他；创造他们有男有女。  
 创1:28 神就赐福给他们；又对他们说，要繁衍增多，遍满地面，并制伏这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟、和地上各样行动的活物。  
 来2:6 但有人在经上某处郑重见证说，“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”  
 来2:7 你使祂比天使微小一点，赐祂荣耀尊贵为冠冕，并派祂管理你手所造的，  
 来2:8上 叫万有都服在祂的脚下。……
- 三 神的第七日乃是人的第一日；人被造后，并不是加入神的工作，乃是进入神的安息；人受造不是为了作工，乃是以神为满足，并与神一同安息——参太十一28~30。  
 太11:28 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。  
 太11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；  
 太11:30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。
- 四 安息日表征神作了一切，完成了一切，预备了一切，人必须停止他一切的工作；守安息日就是停下我们的工作，接受神和祂为我们所成就的一切，作我们的享受、安息和满足；这是神的经纶——出二十八。  
 出20:8 当纪念安息日，将这日分别为圣。
- 五 新耶路撒冷将是神终极永远之安息日的安息，因为在那里一切蒙救赎的圣徒要在荣耀里完全彰显神，并带着神的权柄作王，直到永远——启二一10~11，二二1、4上、5下。  
 启21:10 我在灵里，天使带我到一座高大的山，将那由神那里从天而降的圣城耶路撒冷指给我看。  
 启21:11 城中有神的光荣；城的光辉如同极贵的宝石，好像碧玉，明如水晶；  
 启22:1 天使又指给我看在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从神和羔羊的宝座流出来。  
 启22:4上 也要见祂的面；……  
 启22:5下 ……他们要作王，直到永永远远。

## 貳 安息日的安息，就是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二9，来三7~四13）；基督作众圣徒的安息，分为三个阶段：

- 申12:9 因为直到如今，你们还没有进入耶和華你神所赐你的安息，所给你的产业。  
 来3:7 所以，正如圣灵所说的，“你们今日若听见祂的声音，  
 来3:8 就不可硬着心，像在旷野惹祂发怒时，试探祂的日子一样；  
 来3:9 在那里你们的祖宗以试验试探我，并且观看我的作为四十年。  
 来3:10 所以我厌烦那一代的人，说，他们心里时常迷糊，竟不晓得我的法则；  
 来3:11 我就在怒中起誓说，他们绝不可进入我的安息。”  
 来3:12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。  
 来3:13 总要趁着还有称为“今日”的时候，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心就刚硬了。

- 来3:14 “你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心，像惹祂发怒的时候一样。”当这话还在说的时候，
- 来3:15 我们若将起初的确信坚守到底，就必作基督的同伙了。
- 来3:16 原来那听见而惹祂发怒的是谁？岂不是那些借着摩西从埃及出来的众人么？
- 来3:17 神四十年之久，又厌烦了谁？岂不是那些犯罪，尸首倒在旷野的人么？
- 来3:18 又向谁起誓说，他们必不得进入祂的安息？岂不是向那些不信从的人么？
- 来3:19 这样我们看出，他们不能进入，是因为不信的缘故了。
- 来4:1 所以，我们应当畏惧，免得那进入祂安息的应许，虽然留给我们，你们中间却有人像是赶不上了。
- 来4:2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。
- 来4:3 但我们已经相信的人，却进入那安息，正如神所说，“我就在怒中起誓，他们绝不可进入我的安息。”其实造物之工，从创世以来已经完成了。
- 来4:4 因为论到第七日，祂在某处这样说，“到第七日，神就歇了祂一切的工，”
- 来4:5 而在这里又说，“他们绝不可进入我的安息。”
- 来4:6 这样，这安息既留下给一些人进入，而那先前有福音传给他们的人，因为不信从，不得进入，
- 来4:7 神就再指定一个日子，就是过了这么长的时间，在大卫书上所说的今日，正如前面所说的：“你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心。”
- 来4:8 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。
- 来4:9 这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。
- 来4:10 因为那进入祂安息的，也歇了自己的工，正如神歇了自己的工一样。
- 来4:11 所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。
- 来4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。
- 来4:13 并且被造的，没有一个在祂面前不是显明的，反而万有在我们必须向祂交账的主眼前，都是赤露敞开的。
- 一 在召会时代，属天的基督，就是那彰显了神、代表了神、也满足了神，歇了祂一切的工，坐在诸天之上神右边的一位，在我们灵里是我们的安息（太十一28~29）；希伯来四章九节中安息日的安息，乃是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二9，来四8）。
- 太11:28 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。
- 太11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；
- 来4:9 这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。
- 申12:9 因为直到如今，你们还没有进入耶和华你神所赐你的安息，所给你的产业。
- 来4:8 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。
- 二 在千年国里，撒但就从地上除去之后（后二十1~3），神要因基督和得胜的圣徒而得着彰显，得到代表，并得着满足；那时基督连同国度将是得胜的圣徒更完满的安息，他们要与基督一同作王（4、6），有分于并享受祂的安息。
- 启20:1 我又看见一位天使从天降下，手里拿着无底坑的钥匙，和一条大锁链。
- 启20:2 他捉住那龙，就是古蛇，也就是魔鬼，撒但，把他捆绑一千年，
- 启20:3 扔在无底坑里，关起来，封上印，使他不得再迷惑列国，等那一千年完了；以后必须暂时释放他。
- 启20:4 我又看见几个宝座和坐在上面的，有审判的权柄赐给他们。我又看见那些为耶稣的见证、并为神的话被斩者，以及那些没有拜过兽与兽像，额上和手上也没有受过它印记之人的魂，他们都活了，与基督一同作王一千年。

- 启20:6 在头一次复活有分的有福了，圣别了，第二次的死在他们身上没有权柄；他们还要作神和基督的祭司，并要与基督一同作王一千年。
- 三 在新天新地里，所有的仇敌，包括最后的仇敌，死，都被基督征服之后（林前十五24~27），基督这位全胜者要成为神所有赎民最完满的安息，直到永远。
- 林前15:24 再后，是末期，那时基督要将国交与神，就是父，那时祂已将一切执政的、掌权的、有能的都废除了。
- 林前15:25 因为基督必要作王，直到神把一切仇敌都放在祂的脚下。
- 林前15:26 最后所废除的仇敌，就是死，
- 林前15:27 因为神已叫万有都服在祂的脚下。祂既说万有都服了，明显那叫万有服祂的，就不在其内了。
- 四 希伯来四章八至九节所说安息日的安息，指基督在头两个阶段，特别在第二个阶段，作我们的安息——这是那为我们存留，要我们竭力寻求并进入的安息：
- 来4:8 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。
- 来4:9 这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。
- 1 头两个阶段的安息乃是奖赏，要给那些竭力追求主的人，他们丰满地享受了基督并成为得胜者；第三阶段的安息不是奖赏，乃是分给所有赎民完满的分。
  - 2 基督在作我们安息的第二阶段，要得着全地为业，作祂的国度一千年——诗二8，来二5~6。
 

诗2:8 你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为产业。

来2:5 我们所说要来的世界，神原没有交给天使管辖。

来2:6 但有人在经上某处郑重见证说，“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”
  - 3 在基督作我们安息的第二阶段，祂所有的得胜信徒，就是在第一阶段寻求并享受祂作安息的人，要在千年国有分于祂的作王（启二十四、6，提后二12）；他们要承受地土（太五5，诗三七11，路十九17、19），并有分于他们主的快乐（太二五21、23）。
 

启20:4 我又看见几个宝座和坐在上面的，有审判的权柄赐给他们。我又看见那些为耶稣的见证、并为神的话被斩者，以及那些没有拜过兽与兽像，额上和手上也没有受过它印记之人的魂，他们都活了，与基督一同作王一千年。

启20:6 在头一次复活有分的有福了，圣别了，第二次的死在他们身上没有权柄；他们还要作神和基督的祭司，并要与基督一同作王一千年。

提后2:12 我们如果忍耐，也必与祂一同作王；我们如果不认祂，祂也必不认我们；

太5:5 温柔的人有福了，因为他们必承受地土。

诗37:11 但卑微的人必承受地土，以丰盛的平安为乐。

路19:17 主人说，好，良善的奴仆，你在最小的事上既是忠信的，可以有权柄管十座城。

路19:19 主人说，你也可以管五座城。

太25:21 主人对他说，好，良善又忠信的奴仆，你在不多的事上既是忠信的，我要把许多事派你管理；进来享受你主人的快乐。

太25:23 主人对他说，好，良善又忠信的奴仆，你在不多的事上既是忠信的，我要把许多事派你管理；进来享受你主人的快乐。

**叁 我们需要留意主在马太十一章二十八至三十节的话——“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的**

轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”：

- 一 劳苦不仅是指为了遵守律法诫命和宗教规条而努力的劳苦，也是指为了工作成功而奋斗的劳苦；凡这样劳苦的，总是担重担的。
- 二 安息不仅是指从律法与宗教，或工作与责任的劳苦并重担中得着释放，也是指完全的平安和完满的满足。
- 三 负主的轭就是接受父的旨意；这不是受律法或宗教义务规律或支配，也不是受任何工作的奴役，乃是受父旨意的约束。
- 四 主过这样的生活，并不在意别的，只在意祂父的旨意（约四34，五30，六38，赛四二4上，参五三2，十一1~4上）；祂将自己完全降服于父的旨意（太二六39、42）；因此，祂要我们跟祂学（弗四20~21）。

约4:34 耶稣说，我的食物就是实行差我来者的旨意，作成祂的工。

约5:30 我从自己不能作什么；我怎么听见，就怎么审判；我的审判也是公平的，因为我不寻求自己的意思，只寻求那差我来者的意思。

约6:38 因为我从天上降下来，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我来者的意思。

赛42:4上 祂不灰心，也不丧胆，直到祂在地上设立公理；……

赛53:2 祂在耶和華面前生长如嫩芽，像根出于干地。祂无佳形威仪叫我们观看祂，也无美貌使我们羡慕祂。

赛11:1 从耶西的不必发嫩条，从他根生的枝子必结果实。

赛11:2 耶和華的灵必安歇在祂身上，就是智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，认识和敬畏耶和華的灵。

赛11:3 祂必以敬畏耶和華為乐；审判不凭眼见，判断也不凭耳闻；

赛11:4上 却要以公义审判贫穷人，以公正判断地上的困苦人；……

太26:39 祂就稍往前走，面伏于地，祷告说，我父啊，若是可能，就叫这杯离开我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。

太26:42 祂第二次又去祷告说，我父啊，这杯若不能离开我，必要我喝，就愿你的旨意成就。

弗4:20 但你们并不是这样学了基督；

弗4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

- 五 柔和（或，温柔），意即不抵抗任何反对；谦卑，意即不重看自己；祂将自己完全降服于父的旨意，不为自己作什么，也不盼望为自己得什么；因此，无论环境如何，祂心里都有安息；祂完全以父的旨意为满足。

- 六 负主的轭、跟主学，就叫我们的魂得安息；这是里面的安息，不是任何仅仅在本质上是外面的事物。

- 七 主的轭是父的旨意，祂的担子是将父旨意实行出来的工作；这样的轭是容易的，不是痛苦的；这样的担子是轻省的，不是沉重的——参玛三14。

玛3:14 你们说，事奉神是徒然的；遵守神所吩咐的，在万军之耶和華面前哀痛而行，有什么益处呢？

- 八 祂的轭是容易的，意即祂的轭，也就是父的旨意，是美好、亲切、柔和、温良、愉快的，与艰难、严酷、尖锐、痛苦相对。

## 肆 出埃及三十一章十二至十七节启示，安息日是在帐幕建造的嘱咐之后：

出31:12 耶和華告诉摩西说，

出31:13 你要吩咐以色列人说，你们务要守我的安息日；因为这是我与你们之间世代代的记号，使你们知道我是把你们分别为圣的耶和華。

- 出31:14 所以你们要守安息日，因为这是你们的圣日。凡亵犯这日的，必要被处死；凡在这日作工的，那人要从民中剪除。
- 出31:15 六日要作工，但第七日是完全安息的安息日，是归耶和華為圣的；凡在安息日作工的，必要被处死。
- 出31:16 故此，以色列人要谨守安息日，要世代守这安息日为永远的约。
- 出31:17 这是我与以色列人之间永远的记号；因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅。

一 “你们务要守我的安息日；因为这是我与你们之间世世代代的记号，使你们知道我是把你们分别为圣的耶和華。……故此，以色列人要谨守安息日，要世代守这安息日为永远的约。这是我与以色列人之间永远的记号；因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅”——13、16~17节。

二 第七日神便“安息舒畅”；人就是神的舒畅，因为人是按着神的形像造的，有灵，使人能与祂有交通，并作祂的同伴和配偶。

三 我们必须看见以下的神圣原则——神首先以享受来供应我们，然后我们与祂同工；我们要在神的工作上与祂是一，就必须享受祂。

四 在五旬节那天，门徒们充满了对主的享受——“他们……被新酒灌满了”（徒二13）；然后彼得同着十一位使徒们站起来与主同工（14）。

徒2:14 彼得同十一位使徒站起来，高声对众人说，诸位，犹太人和一切住在耶路撒冷的人哪，这件事你们当知道，也当侧耳听我的话。

五 对神而言，是作工而安息；对人而言，是安息而作工；然后，我们与主是一而与祂同工。

六 我们作为神的子民，必须带着一个记号，指明我们需要祂作我们的力量、能力和一切，使我们能与祂同工，为着建造召会作基督的身体；这就是尊崇并荣耀祂——林前十五10、58。

林前15:10 然而因着神的恩，我成了我今天这个人，并且神的恩临到我，不是徒然的；反而我比众使徒格外劳苦，但这不是我，乃是神的恩与我同在。

林前15:58 所以我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。

七 我们带着的记号乃是我们与神一同安息，享受神，因神得着舒畅，并且先被神充满，然后与充满我们的那一位是一而与祂同工；这是我们与神之间永远的约，永远的合同。

## 伍 享受基督作美地的凭借是神活而有功效的话，“比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明”——来四12：

一 以色列人在我们有分于神完满的救恩上是我们新约信徒的预表（林前十6上、11）：

林前10:6上 这些事都是我们的鉴戒，……

林前10:11 这些发生在他们身上的事，都是鉴戒，并且写在经上，正是为警戒我们这生在诸世代终局的人。

1 在第一阶段，我们接受基督，得救赎并蒙拯救脱离世界，正如以色列人蒙拯救脱离埃及一样。

2 在第二阶段，我们在跟随主时，成了飘流的人，正如以色列人在旷野飘流；我们的飘流总是发生在我们的魂里。

3 在第三阶段，我们完满地有分于并享受基督，正如以色列人有分于并享受美地的丰富一样；这是在我们的灵里经历的。

4 希伯来信徒魂里犹疑，不知如何对待他们的希伯来宗教；这种在心思里的犹疑，就是在魂里游荡，并不是在灵里经历基督。

二 希伯来书的作者劝勉希伯来的信徒，不要留在魂里游荡，乃要竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督：

1 那在天上坐在宝座上的基督（罗八34），现在也在我们里面（10），也就是在我们灵里（提后四22），这灵就是神居住的所在（弗二22）。

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

提后4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你们同在。

弗2:22 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

2 伯特利是神的家，神的居所，也是天的门；在那里基督是梯子，将地联于天，并将天带到地（创二八12~17，约一51）；我们的灵今天既是神居住的所在，现今也就是天的门，在这里基督是梯子，把我们在地上的人联于天，并把天带给我们。

创28:12 他梦见一个梯子立在地上，梯子的顶通着天，有神的使者在梯子上，上去下来。

创28:13 耶和华站在梯子以上，说，我是耶和华你祖亚伯拉罕的神，也是以撒的神；我要将你现在所躺卧之地，赐给你和你的后裔。

创28:14 你的后裔必像地上的尘沙那样多，必向东西南北开展；地上万族必因你和你的后裔得福。

创28:15 看哪，我与你同在；你无论往哪里去，我必保守你，使你归回这地。我总不离弃你，直到我成就了向你所应许的。

创28:16 雅各睡醒了，就说，耶和华真在这地方，我竟不知道。

创28:17 他就惧怕，说，这地方何等可畏！这不是别的，乃是神的家，也是天的门。

约1:51 又对他说，我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。

3 因此，每当我们转到灵里，我们就能借着基督作天梯，进入天的门，摸着天上施恩的宝座——来四16。

来4:16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。

4 那些犹豫徘徊的希伯来信徒，是在他们的魂里游荡，而忽略了他们的灵，但新约完全是灵里的事，而不是在魂里——罗八16，提后四22，加六18。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

提后4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你们同在。

加6:18 弟兄们，愿我们主耶稣基督的恩与你们的灵同在。阿们。

三 希伯来信徒的魂及其犹疑的心思，怀疑神救恩的法则，考虑到自己的利益，必须被神活的、有功效、能刺入的话破碎，好使他们的魂与灵分开——来四12：

来4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

1 骨髓如何深藏在骨节里，灵也照样深藏在魂里；要使骨髓与骨节分开，主要的是骨节必须破碎，照样，要使灵与魂分开，魂也必须破碎——彼前三4。

彼前3:4 乃要重于那以温柔安静的灵为不朽坏之妆饰的心中隐藏的人，这在神面前是极有价值的。

2 每当我们读圣经时，神的话对我们都该是活的、有能力的，并且锋利到一个地

步，足以把我们的灵与魂剖开，并且辨明我们的思念和主意，显示什么是出乎自己并为着自己的，什么是出乎神并为着神的；我们必须在灵里借着各样的祷告，用信与话调和，使话成为活而有功效的——来四2，弗六17~18。

来4:2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

- 3 神活的话必须刺入我们里面，拯救我们脱离犹疑的心思和飘荡的魂，使我们进入我们灵里基督这安息日的安息；我们不该留在魂里游荡徘徊，乃需要否认魂，并竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督，使我们能在千年国里，在祂作王时有分于国度的安息。