

第七篇 生命的糧

RM 詩歌：s210，378

讀經：約六22~71

- 約6:22 第二日，站在海那邊的群眾，看見那裏除了一隻小船以外，沒有別的船，又知道耶穌沒有同祂的門徒上船，乃是門徒自己去的。
- 約6:23 另有幾隻小船從提比哩亞來，靠近主祝謝後，眾人喫餅的地方。
- 約6:24 群眾見耶穌和祂的門徒都不在那裏，就上了小船，往迦百農去找耶穌。
- 約6:25 他們既在海那邊找著了，就對祂說，拉比，你是幾時到這裏來的？
- 約6:26 耶穌回答說，我實實在在的告訴你們，你們找我，並不是因看見神蹟，乃是因喫餅得飽。
- 約6:27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永遠生命的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為祂是父神所印證的。
- 約6:28 他們問祂說，我們當怎樣行，纔算作神的工？
- 約6:29 耶穌回答說，信入神所差來的，這就是作神的工。
- 約6:30 他們就說，這樣，你行甚麼神蹟，叫我們看見就信你？你到底作甚麼工？
- 約6:31 我們的祖宗在曠野喫過嗎哪，如經上所記：『祂把那從天上來的糧賜給他們喫。』
- 約6:32 耶穌說，我實實在在的告訴你們，不是摩西把那從天上來的糧賜給你們，乃是我父把那從天上來的真糧賜給你們。
- 約6:33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。
- 約6:34 他們對祂說，主阿，常將這糧賜給我們。
- 約6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。
- 約6:36 只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。
- 約6:37 凡父所賜給我的人，必到我這裏來；到我這裏來的，我絕不把他丟在外面。
- 約6:38 因為我從天上降下來，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我來者的意思。
- 約6:39 那差我來者的意思，就是凡祂所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。
- 約6:40 因為我父的意思，是叫一切看見子而信入祂的人，得著永遠的生命，並且在末日我要叫他復活。
- 約6:41 猶太人因為耶穌說，我是從天上降下來的糧，就唧咕議論祂。
- 約6:42 他們說，這不是約瑟的兒子耶穌麼？祂的父母我們豈不認得麼？祂如今怎麼說，我是從天上降下來的？
- 約6:43 耶穌回答說，你們不要彼此唧咕議論。
- 約6:44 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要叫他復活。
- 約6:45 申言者書上記著，『他們都要蒙神的教導。』凡從父聽見又學習的，就到我這裏來。
- 約6:46 這不是說，有人看見過父，惟獨從神來的，祂看見過父。
- 約6:47 我實實在在的告訴你們，信的人有永遠的生命。
- 約6:48 我就是生命的糧。
- 約6:49 你們的祖宗在曠野喫過嗎哪，還是死了。
- 約6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。
- 約6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。
- 約6:52 於是猶太人彼此爭論說，這個人怎能把祂的肉給我們喫？
- 約6:53 耶穌說，我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。
- 約6:54 喫我肉喝我血的人，就有永遠的生命，在末日我要叫他復活。
- 約6:55 我的肉是真正的食物，我的血是真正的飲料。

- 約6:56 喫我肉喝我血的人，就住在我裏面，我也住在他裏面。
- 約6:57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。
- 約6:58 這就是從天上降下來的糧，喫這糧的人，就永遠活著，不像你們的祖宗喫過嗎哪，還是死了。
- 約6:59 這些話是耶穌在迦百農施教的時候，在會堂裏說的。
- 約6:60 祂的門徒中有好些人聽見了，就說，這話甚難，誰能聽呢？
- 約6:61 耶穌心裏知道門徒為這話唧咕議論，就對他們說，這話是叫你們絆跌麼？
- 約6:62 若是你們看見人子升到祂先前所在的地方，怎麼樣呢？
- 約6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。
- 約6:64 只是你們中間有不信的人。原來耶穌從起頭就知道誰是不信的，誰要出賣祂。
- 約6:65 耶穌又說，所以我對你們說過，若不是蒙父所賜，沒有人能到我這裏來。
- 約6:66 從此祂門徒中有許多退去的，不再與祂同行。
- 約6:67 耶穌就對那十二個門徒說，你們也想離去麼？
- 約6:68 西門彼得回答祂說，主阿，你有永遠生命的話，我們還歸從誰？
- 約6:69 我們已經信了，又知道你是神的聖者。
- 約6:70 耶穌回答說，我不是揀選了你們十二個麼？但你們中間有一個是魔鬼。
- 約6:71 耶穌是指著加略人西門的兒子猶大說的；他本是十二門徒中的一個，後來要出賣耶穌的。

壹 我們若仔細讀過約翰六章，應該對這章有深刻的印象，也該注意七個重點的次序：

- 約6 從畧。
- 一 主是生命的糧—35，48節。

約6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。

約6:48 我就是生命的糧。
 - 二 主把祂生命的糧賜給我們喫—51節。

約6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。
 - 三 主還把祂的血給我們喝—53節。

約6:53 耶穌說，我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。
 - 四 主不僅死了，也復活了—56節。

約6:56 喫我肉喝我血的人，就住在我裏面，我也住在他裏面。
 - 五 因着基督活在我們裏面，我們就因祂活着，並且活在神面前—57節。

約6:57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。
 - 六 不是祂物質的肉，乃是祂的靈，賜我們生命和生命的供應—63節上。

約6:63上 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；…
 - 七 那靈乃是在主所說的話裏面；祂的話就是靈，就是生命—63節下。

約6:63下 …我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

貳 主耶穌從天上降到地上來，最主要的目的是要成就一件中心的事，就是把祂自己當作食物（生命的糧）賜給我們，好使我們能喫祂作屬靈的養分，並消化祂而使祂成為我們的構成—50～51節。

- 約6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。
- 約6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。

叁 約翰六章詳論主耶穌作生命的糧；祂宣告說，『我就是生命的糧』—48節：

約6 從畧。

一 在六章，有許多經節啓示基督是生命的糧，爲要給我們經歷並享受—27，32~35，47~58，63節上，68節：

約6 從畧。

約6:27 不要爲那必壞的食物勞力，要爲那存到永遠生命的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為祂是父神所印證的。

約6:32 耶穌說，我實實在在的告訴你們，不是摩西把那從天上來的糧賜給你們，乃是我父把那從天上來的真糧賜給你們。

約6:33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。

約6:34 他們對祂說，主阿，常將這糧賜給我們。

約6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。

約6:47 我實實在在的告訴你們，信的人有永遠的生命。

約6:48 我就是生命的糧。

約6:49 你們的祖宗在曠野喫過嗎哪，還是死了。

約6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。

約6:51 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧，就是我的肉，爲世人的生命所賜的。

約6:52 於是猶太人彼此爭論說，這個人怎能把祂的肉給我們喫？

約6:53 耶穌說，我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。

約6:54 喫我肉喝我血的人，就有永遠的生命，在末日我要叫他復活。

約6:55 我的肉是真正的食物，我的血是真正的飲料。

約6:56 喫我肉喝我血的人，就住在我裏面，我也住在他裏面。

約6:57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。

約6:58 這就是從天上降下來的糧，喫這糧的人，就永遠活著，不像你們的祖宗喫過嗎哪，還是死了。

約6:63上 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；…

約6:68 西門彼得回答祂說，主阿，你有永遠生命的話，我們還歸從誰？

1 約翰六章整章最重要的點乃是，基督是我們的食物，是生命的糧—35，48節。

約6 從畧。

約6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。

約6:48 我就是生命的糧。

2 喫主不是一次永遠的事；反之，我們每日都需要接觸主並喫主，因為祂是可喫的—50節。

約6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。

3 我們需要操練我們的靈，從祂得餵養，接受祂，消化祂，經歷祂，享受祂，並且每時每刻應用祂—56~57節。

約6:56 喫我肉喝我血的人，就住在我裏面，我也住在他裏面。

約6:57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。

4 我們都該專注於一件事—喫基督，然後憑着我們所喫的基督而活—54節。

約6:54 喫我肉喝我血的人，就有永遠的生命，在末日我要叫他復活。

二 『不要爲那必壞的食物勞力，要爲那存到永遠生命的食物勞力，就是人子要賜給你們的』—27節：

- 1 永遠的生命就是神的生命，神非受造的生命，不僅在時間上是永久的，在性質上也是永遠、神聖的一三15。
約3:15 叫一切信入祂的都得永遠的生命。
 - 2 那存到永遠生命的食物能供應我們，並將我們帶進永遠的生命—六27。
約6:27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永遠生命的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為祂是父神所印證的。
- 三 『我父把那從天上來的真糧賜給你們。因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的』—32~33節：
- 1 只有屬靈的事纔是真實的；『那靈就是實際』—約壹五6下。
 - 2 基督作為真糧，乃是真理、實際的糧；基督是真實、實際的。
 - 3 我們都需要對這事實有深刻的印象：我們需要基督作生命的真糧，為神所差，將永遠的生命帶給我們。
 - 4 約翰六章三十三節裏『神的糧』就是三十二節裏的『真糧』。
約6:33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。
約6:32 耶穌說，我實實在在的告訴你們，不是摩西把那從天上來的糧賜給你們，乃是我父把那從天上來的真糧賜給你們。
 - 5 基督作為從天上降下來的糧，乃是屬天的糧；祂作為神的糧，乃是屬神的，是受神差遣，也與神同在的—33節。
約6:33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。
 - 6 我們喫了這糧並加以消化，這糧就成為我們的構成，我們也與主聯結並調和為一—林前六17。
林前6:17 但與主聯合的，便是與主成為一靈。
 - 7 人若喫這從天上降下來的活糧，就必永遠活著—約六50~51上。
約6:50 這是從天上降下來的糧，叫人喫了就不死。
約6:51上 我是從天上降下來的活糧，人若喫這糧，就必永遠活著。...
- 四 在五十一節下半主耶穌說，『我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的』：
- 1 到了這裏，糧變成了肉。
 - 2 主捨了祂的身體，就是祂的肉，為我們死，好叫我們得着生命。
- 五 『我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面』—53節：
- 1 血和肉分開是指明死。
 - 2 主在這裏清楚指明祂的死，也就是祂的被殺。
 - 3 祂為我們捨了身體，流了血，使我們得着永遠的生命：
 - a 喫祂的肉，就是憑信接受祂為我們捨了身體所作成的一切。
 - b 喝祂的血，就是憑信接受祂為我們流血所完成的一切。
 - 4 這樣喫祂的肉喝祂的血，就是藉相信祂在十字架上為我們所作成的，好在祂的救贖裏，接受祂作生命和生命的供應。
 - 5 我們把五十三節與四十七節相比，就能看見，喫主的肉，喝主的血，等於相信祂，因為信或信入，就是接受—12。
約6:53 耶穌說，我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。
約6:47 我實實在在的告訴你們，信的人有永遠的生命。
約1:12 凡接受祂的，就是信入祂名的人，祂就賜他們權柄，成為神的兒女。

六 『我的肉是真正的食物，我的血是真正的飲料』——六55：

- 1 我們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有永遠的生命在我們裏面。
- 2 我們若喫祂並喝祂，就要因祂得着生命。

七 約翰六章五十七節是整本聖經中最強烈、最奇特的一句話：『活的父怎樣差我來，我又因父活着，照樣，那喫我的人，也要因我活着』：

- 1 喫就是把食物接受到我們裏面，並生機的吸收到我們體內。
- 2 喫主耶穌就是將祂接受到我們裏面，為重生的新人以生命的方式所吸收：
 - a 然後，我們就憑着所接受的主而活。
 - b 藉此，祂這位復活者就活在我們裏面——十四19~20。

約14:19 還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我，因為我活着，你們也要活着。

約14:20 到那日，你們就知道我在我父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。

肆 『賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命』——六63：

一 約翰六章的末了一段論到基督成為賜生命的靈與話。

約6 從畧。

二 因着基督是那靈，我們能在裏面接觸祂這靈——林前十五45。

林前15:45 經上也是這樣記著：『首先的人亞當成了活的魂；』末後的亞當成了賜生命的靈。

三 因着祂是賜生命的靈，我們就能從祂得餵養，並吸收祂作為我們的食物。

四 我們要接受主耶穌作生命的糧，作生命的供應，以滋養我們，就需要看見祂是賜生命的靈，並且這靈具體化在話裏——約六63。

約6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

五 主所賜給我們的，乃是賜人生命的靈；這靈就是復活裏的主自己——林前十五45。

林前15:45 經上也是這樣記著：『首先的人亞當成了活的魂；』末後的亞當成了賜生命的靈。

六 在約翰六章六十三節，『話』是在靈之後題到的：

約6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

1 主指明為着賜人生命，祂要成為那靈。

2 然後祂說，祂所說的話就是靈，就是生命；這指明祂所說的話，乃是賜生命之靈的具體化——63節。

約6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

3 我們若沒有摸着話中的靈，就無法得着生命。

4 我們天天都需要來到主面前，摸着祂作話中的靈；我們若這麼作，就會從基督這生命的糧得餵養——35節。

約6:35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裏來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。

七 約翰六章結束於生命的話，就是我們接受主這生命之糧的憑藉——63節：

約6 從畧。

約6:63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

1 我們接受了話，就有了那靈；我們裏面有了那靈，就有基督作內裏的生命供應。

2 盼望我們都領悟我們需要基督作生命的供應，然後天天接觸祂這具體化於話裏的賜生命之靈。